

CIRCOLO YOGA

antar louna

ARCI NUOVA ASSOCIAZIONE

via Scuole, 34 Brescia



“La vita è un mistero fiorito, ed ogni fioritura è bellezza.
Dobbiamo essere consapevoli di queste fioriture se vogliamo
vedere la bellezza e gioire della vita.

Pertanto questa è la mia umile richiesta a tutti voi :
date allo yoga una chance nella vostra vita.”

Swami Niranjanananda Saraswati

ढरडु वुडु डुगुडु

i martedì di settembre dal 5 al 26

incontri promozionali gratuiti

dalle 18.00 alle 19.30

oppure

dalle 20.00 alle 21.30

E' ESSENZIALE LA PUNTUALITA'

ढरइं वै यूगऱा डर तुतु

*per chi ricerca armonia ed equilibrio psico fisico,
come primo approccio a questa disciplina, o anche
per coloro che vogliono riprendere e approfondire l'esperienza già fatta.*

*Quest'anno vengono proposte lezioni – **adatte a tutti** –
su temi e argomenti specifici :*

*L'ESPERIENZA dei 5 CORPI (I KOSHA)
LE NOVE ASANA della SEQUENZA di RISHIKESH
LO YOGA per TUTTI*

ढरइं डरतुडरडु

LO YOGA ed i MERIDIANI

ढरइं डरडरडरडु

I KRIYA YOGA TANTRICI e I KLESHA

I corsi di yoga per tutti inizieranno :

Martedì 3 ottobre 2017 dalle 18.00 alle 19.30

Martedì 3 ottobre 2017 dalle 20.00 alle 21.30

Mercoledì 4 ottobre 2017 dalle 10.00 alle 11.30

Il corso intermedio :

Giovedì 5 ottobre 2017 dalle 19.00 alle 20.30

Il corso per praticanti avanzati :

Mercoledì 4 ottobre 2017 dalle 19.00 alle 20.30

***I CORSI : programmi, costi,
iscrizione per il periodo ottobre 2017 - giugno 2018
saranno presentati***

MERCOLEDÌ 20 SETTEMBRE ALLE ORE 20.30

IN VIA SCUOLE n.34 BRESCIA

10% di sconto per i giovani con meno di 35 anni

contattaci a questi numeri :

Alberto cell. 3336782691 casa 030362273

Duilio cell. 3343518687

É OBBLIGATORIO IL TESSERAMENTO

e-mail : ahoch@bancaetica.com

Facebook : circolo yoga antar mouna