



e-mail - auralbe@alice.it

CIRCOLO YOGA

**ANTAR MOUNA**

ARCI BRESCIA

---

*Via Scuole, 34 Brescia (di fianco all'Uff. Postale)*

*Tel. 030.362273 – Cell. 3208585552*

new  
s  
l  
e  
t  
t  
e  
r

## **LUGLIO 2019**

*Per mantenere la mente fresca, nonostante la calura estiva, vi inviamo una sintesi delle attività del Circolo yoga Antar Mouna.*

- *Assemblea straordinaria del Circolo martedì 23 luglio ore 18.00;*
- *Locandina con i programmi 2019/20*
- *Autogestiti estivi e promozionali di settembre;*
- *Krishna Das presso il nostro Circolo;*
- *Corso di base di sanscrito;*
- *Collaborazione;*
- *Invito alla lettura.*

*Siate contagiosi, partecipate e fate partecipare e diffondete le iniziative compreso gli allegati.*

## **Iniziative riservate ai soci/e del Circolo**

### **a) Assemblea straordinaria del Circolo**

*È convocata l'Assemblea straordinaria in 1<sup>a</sup> convocazione martedì 23 luglio alle ore 7.00 ed in 2<sup>a</sup> convocazione martedì 23 luglio alle ore 18.00 (1,5 ore prima della lezione autogestita) c/o il Centro Yoga in Via Scuole 34 Brescia, all'Ordine del Giorno i seguenti punti:*

- 1. Modifiche statutarie di cui alcune obbligatorie per l'adeguamento alla Riforma del III° settore (L.117/2017);*
- 2. Il punto sulle varie iniziative;*
- 3. Varie ed eventuali.*

*Vi aspetto numerose/i*

*Il Presidente*

*Alberto Hoch*

*P.S.: all'assemblea saranno pronte anche le locandine*

***L'assemblea è un momento fondamentale di vita democratica, partecipativa e di condivisione dei valori che il Circolo stesso si prefigge di raggiungere richiamati nello statuto.***



# *Allegati*

*Siete calorosamente invitati a inoltrarli e girarli (compreso la presente newsletter) a chi vi sembra interessato/a e a metterle nei luoghi strategici (biblioteche, negozi, feste etc...)*

## *1. Locandina con i programmi delle attività 2019/20*

*Il cartaceo delle locandine sarà a disposizione presso il Circolo martedì 23 luglio, stesso giorno dell'assemblea straordinaria e dell'autogestito.*

## *2. Sabato 2 e domenica 3 novembre con il famoso ed importante Krishna Das*

*Contributo corso per chi partecipa:*

- all'intero seminario € 100*
- a metà seminario (solo sabato e sera oppure sera e domenica mattina) € 60*
- solo al concerto serale € 20*

*È obbligatoria la tessera ARCI 2019-20 le iscrizioni possono essere fatte da ora ed entro e non oltre il 18 ottobre salvo chiusura anticipata per esaurimento posti, si presume che ci sarà una grande richiesta quindi si suggerisce, per chi avesse intenzione di partecipare, di affrettarsi.*



# ***La ghirlanda delle sacre lettere indiane***

***Domenica 17 novembre '19 dalle ore 10.00 alle ore 17.30***

*Una giornata dedicata all'apprendimento dell'alfabeto devanāgarī: in modo leggero, coinvolgente e dinamico ci si accosterà agli affascinanti caratteri della lingua sanscrita, un viaggio che ci porterà a saper leggere semplici parole e, con impegno e costanza, si potrà arrivare anche a leggere mantra più complessi. Questo primo approccio alla scrittura può essere il punto di partenza per un'avventura lunga e coinvolgente: lo studio della sacra lingua antica dell'India, il sanscrito.*

*Ci condurrà in questo interessante viaggio esplorativo **Elena Tomera** Laureata presso l'Università Cà Foscari di Venezia in lingue e lettere orientali: indirizzo lingua hindī e filosofia indiana.*

*Il costo è di € 35,00 è obbligatorio la tessera ARCI 2019-20.*

***Le iscrizioni si raccolgono da ora ed entro e non oltre l'8 novembre salvo chiusura anticipata per esaurimento posti.***

*Il pasto sarà autogestito, si mangia quello che si porta, una condivisione di sapori, gusti e sperimentazioni.*

## ***Collaborazione***

*Chi vuole collaborare a tenere pulito il Centro in forma volontaria deve segnalarlo ad Alberto 3208585552, l'impegno è solo una volta al mese per circa un'ora e partirà dopo l'estate: se siamo in tanti l'impegno diventa veramente irrilevante.*



## ***Autogestiti estivi e promozionali di settembre***

***Proseguono gli autogestiti estivi ed a seguire i promozionali di settembre a cui, oltre voi, possono partecipare gratuitamente su vostro invito anche amici e parenti.***

*Le date aggiornate sono le seguenti:*

- ***autogestiti estivi:*** martedì 9-23 luglio e 6-20 agosto alle ore 19.30-21.00;
- ***promozionali di settembre:*** martedì 3-10-17-24 alle ore 18-19.30 e ore 20-21.30.

***Tutte le lezioni vengono svolte al Centro con esclusione del 3 settembre ore 18 che sarà al Parco Campo Marte e del 10 settembre alle ore 18 al Parco Castelli, in caso di pioggia si terranno come gli altri al Centro.***





## *Invito alla lettura* di Michela

### ***“L’amante di Calcutta”*** di Sujata Massey.

***“Un romanzo che tiene con il fiato sospeso e che parla d’amore e d’identità, con un linguaggio accattivante e sensuale.” Questa frase è scritta sulla copertina del bellissimo libro “L’amante di Calcutta” di Sujata Massey.***

***La giovane protagonista indiana è costretta a lottare contro il sistema delle caste e della colonizzazione, dall’età di 7 anni quando, in seguito al monzone che devastò il suo villaggio e la separò dalla sua famiglia, rimase sola ad affrontare la vita.***

***In un’ambientazione lontana e affascinante, nella realtà di una cultura profondamente diversa, piena di elementi discordanti che non smettono mai di stupire, il libro narra la storia di una ragazza, poi donna, molto povera che non ricorda bene nemmeno il suo vero nome.***

***Romanzo avvincente, completo e ben scritto, che fa vivere forti emozioni, in un contesto storico interessante e importante per l’India, senza per questo togliere il piacere di leggere una storia sensibile e romantica.***

***Un libro proprio bello che si consiglia “caldamente” a chi sta cercando qualcosa da leggere quest’estate.***

***Sujata Massey è nata in Inghilterra da madre tedesca e padre indiano. Cresciuta negli Stati Uniti, ha studiato scrittura alla Johns Hopkins University, ed è stata reporter per il Baltimore Evening Sun. Dopo aver soggiornato per lungo tempo a Tokyo, ha scritto The Salaryman's Wife, il primo libro della serie mystery di Rei Shimura che le è valso, tra gli altri, l’Agatha Award, l’Edgar Award e la pubblicazione in molti paesi.***



*Devo liberarmi del tempo e vivere il presente  
Dato che non esiste altro tempo  
che questo meraviglioso istante.*

*(Alda Merini)*

*N.B.: - Per accedere al Circolo è obbligatorio avere la tessera ARCI. Per evitare qualsiasi problema in caso di controllo da parte delle autorità competenti si invitano tutti i soci a portarla sempre con sé.*

# La Finestra sul web

**Buon viaggio**



<https://www.facebook.com/pages/Circolo-yoga-Antar-Mouna/173398529376877?ref=hl>